

# 東芝深谷

[第29号]

# OB会会報

OB会事務局  
048-585-2678 齊藤宅

ホームページ <http://www.lets-happy.net/toshibaob/>



## 新年のご挨拶

会長 齊藤 登

新しい年を迎え皆様にはご健勝にてお過ごしのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年はOB会自立二年目としまして総会を深谷駅前の埼玉グランドホテルで200名に迫る方々にお越しいただき、盛大に開催致しました。普段会えない職場の仲間、旧友の方々との交流も盛んに行われ有意義な時間となったことは言うまでもありません。

永年、深谷工場の組合員をバックアップされてこられた深谷労組が、映像事業の青梅工場への移転に合わせ深谷労組を終息し青梅労組と統合することになりました。

この度の総会で多大な深谷労組基金を頂戴致しました。この基金の運用はOB会員が多く集まる総会および五年毎に開催しますイベント事業の補助に有効活用させていただきます。

研修バス旅行では山梨県立リニア見学センターに行き、非接触、時速504kmの高速走行見学を

リニアの原理、なぜ超伝導か、またリニア中央新幹線の役割について学びました。

帰りに勝沼でブドウ狩りとバス2台でエンジョイして来ました。これも会員皆様のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと米国の影響力低下、中国の台頭、横行する国際テロ活動、グローバル経済の動揺等次々と起きて国際秩序で新たな危機を迎えています。

アベノミクスの「第一の矢」金融緩和でデフシを抑え「第二の矢」財政出動で景気が上向ききつかけを作り「第三の矢」成長戦略でしたが不十分な状態。規制改革として農業、医療などの分野で大胆な改革を期待したい。

環太平洋経済連携協定(TPP)の決着や安全性を確認された原子力発電所の再稼働。また人口減に歯止めをかけるためにも子育て世代への支援等少子化対策を充実させて貰わねばならないことが沢山あります。

本年度が発足二十五周年を迎えます。諸先輩方が培ってきた成果を継承し、会員皆様のご理解とご支援を頂き、今日があると認識いたして

おります。これからも事業並びに各同好会への参加宜しくお願い致します。

二十五周年記念事業のイベントは一泊研修旅行を秋に計画致します。別途ご案内に多くの皆様方に参加頂きたく重ねてお願い申し上げます。

各同好会と「福祉イベントひまわり」の活動は地域との交流を含め積極的に活動しております。

興味ある方は「東芝深谷OB会」で検索いただき同好会代表幹事までご連絡頂ければ幸いです。

## 同好会活動

### 「撮影会の紹介」

写真同好会代表幹事：腰越真平  
主な活動は、一月の総会と新年会、奇数月の定例会と写真講習会、偶数月の撮影会、そして秋の写真展です。今回は平成二十六年年度撮影会について紹介します。

二月は厳冬の日光を計画したのですが、あの大雪と重なり断念しました。



四月は長野県安曇野方面に桜を撮りに行きました。天候にも恵まれて、夢農場、陸郷桜仙峡などで素晴らしい桜を撮影できました。

六月は日光中禅寺湖で可憐なクリソソウを撮りました。

八月は草津方面で、オウ仙滝の素晴らしい景色に圧倒されました。しかし、この滝は深い谷にあり、帰りは皆さん疲労困憊でした。

十月は長野県駒出池や横谷観音で、素晴らしい紅葉に出会いました。

前倒しで十一月は森林公園紅葉ライトアップを満喫しました。

撮影会の作品は講習会で講師から指導を受けます。

入会をお待ちしています。



10月撮影会（長野県・横谷観音）

## クラウド・ゴルフ同好会

代表幹事 三井敏英

誰もが、いつでも、どこでも、いつでもできる生涯スポーツとして一九八二年に誕生し、今では多くの方々に愛好され全国的なスポーツとして普及しています。二十七年度からは国体にも参加できることになりました。

私達同好会の仲間や先輩達も市や県の大会を初め全国大会でも活躍しています。会の特徴的なことは会員に女性が多く参加していることです。OB会員の奥様や東芝および関係会社に勤めていた方々もメンバーとして登録されています。

練習は、毎月第一木曜日（練習日）、第三木曜日（自主練習日）の午前中九時頃から長谷川香料脇の東公園で練習しています。興味のある方は是非お出かけください。会員数は、六〇名です。

毎年行われているOB会のグラウンド・ゴルフ大会も本年で四回目を迎え、毎回約一〇〇人の方に参加いただいています。これらの運営なども同好会が担当しています。

いつまでも身体を動かし元気で楽しくをモットーにしています。皆様の入会をお待ちしています。



1泊でいわびつに行った時

## パソコンクラブの動向

IT同好会代表幹事 梶山 寛

パソコンクラブ（正式な名称は深谷シニアパソコンクラブ・略称FS PC）は今年で9年目を迎えます。会員数は28名、開催は月一回、場所は深谷上柴公民館（キララ上柴）、利用PCはWindows7です。研修会は毎回約18名の参加者を得て盛況です。これだけ長く続ける要因を顧みると、①研修テーマを家庭で利用できるものや家族に成果が評価されるものに、②パソコン環境の変化の対応（OS、PC利用ソフト、便利ソフトの提供など）、

③会員に市民会員五名や女性会員五名の参加、④年三回程の親睦会開催など、色々な活動をしている。研修風景や研修テーマを写真でご覧ください。今年の中頃にはOSがWindows 10に変わる様で何かと忙しくなっております。パソコンクラブ加入希望者は次に連絡下さい。

（048-572-2863 梶山迄）



H26-6-30 研修風景

平成26年度の実施見込			
月	研修項目	参加者数	備考
4	機会 差込み印刷他	19	住所・人名
5	懇親会 PM5:00~	12	串焼き亭 ねぎ
5	メールとインターネット利用	20	Internet Explorer
6	パズル作成	19	Word印刷、デザインカッター
7	煙パーベキュー (10-15時)	20	カジサンファーム
7	年中見聞の集書の作成	18	Word利用
8	画像加工ソフトの利用	20	UTrim、SnippingTool
9	アルバム作成	18	Word利用
10	オリジナルCDの作成	15	Windows Media Player
11	動画風ムービーの作成 (DVD)	-	Windows Liveビデオメーカー
12	カレンダー作成+PC・Q&A	18	カレンダー
12	懇親会 PM5:30~	10	串焼き亭 ねぎ
1	スライドショー・DVDの作成	-	Windows Liveビデオメーカー
2	表文書作成	-	Word
3	差込み印刷	-	Excel+Word

# 「楽しきかな」

ゴルフ同好会代表幹事

井崎正紀

一九九三年に発足(当時八名)した当会は現在一六三名の会員へと増加し、中高年齢者のスポーツとして発展してきました。だが一方では高齢化等により休眠中の会員も増えているのも現状です。

当会の主な活動は、年二回春と秋に開催する本大会と毎月初めに開催する定例懇親ゴルフです。

本大会は昨年で四二回目を迎え、毎回七〇名前後の参加を得ています。「ゴルフ場の協賛も有り多くの賞品も用意し表彰式ではそれぞれの成績に一喜一憂し楽しんでいきます。毎月初めの木曜日に行う定例懇親ゴルフ(上武ゴルフ場)は新ペリア方式で参加者も毎回増えつつけており、最近では四〇名を超える盛況です。

ゴルフは健康作りにも適しています。どのゴルフ場でも中高年の男女が大半です。今まで参加されていない方、一度やりませんか。

(写真は四一回大会参加者)



## 軽ハイキング好会

代表幹事・大西一弘

当会は幹事が名簿順となり、池田勲・内田安恵・尾西時義各氏と私の4人が担当した、H25・26年度の活動報告です。

総会にて従来通り春と秋年2回の日帰りハイキングを実施する事としました。幹事会で計画の原則的な枠を決めました。それはただ一つ「安全第一」の枠です。具体的には、万一体調不良や怪我の際に病院へ連れて行ける手段が得られる事、山行きはガイドがいてくれる事です。

この原則にて実行した活動は字数制限のため、実施日と行き先のみ記します。

①二十五年度春は「さきたま古墳・忍城歴史探訪」②秋は「安曇野の七色大カエデ」(初めてのガイド付きバスツアー 写真)

③二十六年春は「武蔵丘陵森林公園」④秋は「御嶽山バスツアー」でしたが、申込人数不足でツアー中止となりました。

御嶽山の大噴火の時期がズレていたらと思うと今もゾクとします。



## 将棋ゲームで健康寿命

将棋代表幹事 笹島 義雄

将棋同好会が発足して十八年、当初会員は35名、現在24名と加齢による影響で減少しています。活動は従来どおり、旅行・ハイキング・グラウンド・ゴルフもやっています。

将棋ゲームは各スポーツと同じで、日頃の詰将棋の練習が勝利に結びつきます。体調が悪いと対局に勝利できず、自己防衛に移り脱会し、三年後には認知症になり、家族のお世話になつていく人がいます。

将棋ゲームのお陰で色々な人と出会い、長寿の秘訣を学んでいます。人は加齢と共に体力の衰えのが常です。遅らせるには頭で考えてやる気を出すことです。

人の体の中にナマケ者が一匹棲んでいます。そのナマケ者は使えば使う程期待に届いて、若さが持続できません。それが筋肉です！健康寿命は自分のことは自分でするに限る。



H26-4-2 年間各賞の表彰風景

## ボランティア活動

ひまわり代表：渡部和夫

平成二十六年度も皆さんのご支援を受け活発に活動を行いました。

●活動イベント数は、十二回（延べ日数十四日）でした。登録会員数は三八名ですが、二八名（七四％）の皆さんが参加し、一人あたりの年間平均参加回数は約四回でした。

●定着した支援先である、「たんぼぼ作業所」「まきの木福祉会」「しくね育成園」「埼玉県立深谷はばたき特別支援学校」「深谷市福祉健康祭り」では我々の役割も期待度も大きくなってきました。

●本年は、深谷市青年会議所主催の「わくわくコミュニティ」（四月二十六日）や障害者週間記念事業である、「平成二十六年度みんな幸せ・共生社会・県民の集い」（十一月三日）にも参加しました。

●「第五一回埼玉県手をつなぐ育成会県大会」（七月六日、熊谷文化創造館さくらめいと）において、同会に対する我々の支援に育成会理事長から感謝状を頂きました。

●昨年度から始めた、OB会配布資料（白黒）の印刷作業の請負事業も継続しています。

●我々の活動に対し各施設から感謝の言葉やお手紙を頂いています。ご協力ありがとうございました。



H26-7-6 感謝状受領

## 秋の研修旅行

OB会副会長：加藤 厚

三回目の日帰り研修会は、現在話題になっていいるリニア新幹線が見られるかもしれないと山梨県立リニア見学センターをメインとし季節からブドウ狩り、合わせてワイナリーの試飲ができればと思いい計画させていただきました。

実施は九月二十五日、当初の予定人員を超え八十六名の多くの方々の参加をいただきました。

リニア見学センターでは、添乗員さんが「リニアが走っている」と声をあげました。実験で走るとは聞いていましたが、何時何処で走るかの情報がない中で、何回も行った来たりのリニア新幹線を行

見学でき参加者一同、大いに盛り上っていました。

その後、昼食は、そばた料理山麓園で行われ、いろいろを囲み炭火で山海料理をいただくという遠い昔をしのびながらお酒を酌み交わし懇親を深めました。

その後、ブドウ狩りを楽しみ、シャトウ勝沼でワインを味わい、少しの間だけ見せてくれた世界遺産の富士山を見て帰りました。

参加された皆さん、ありがとうございました。



## 平成二十七年の主な行事予定

### \*グランドゴルフ大会

予定日 三月十二日(木)

場所 仙元山

北多目的広場



### \*東芝深谷OB会総会

予定日 五月十六日(土)

場所 埼玉グランドホテル深谷

### \*一泊研修旅行

予定日 九月下旬頃

旅行内容 検討中

詳細については別途案内予定です。皆様には予定を確保して頂き、一人でも多くの方々のご参加をお

中鉢 朝五郎さんが二十六年二月  
石井 忠孝さんが二十六年三月  
小山 松治さんが二十六年七月  
田畑 正さんが二十六年八月  
渡邊 進さんが二十六年十月  
ご逝去されました。  
謹んでお悔やみ申し上げます。

(編集) 広報担当：梶山 實