

芋煮会 2025



O. 計画

- (1)期日 令和7年10月6日(月) (2)場所 深谷・KajisanFarm (3)参加者 長工OB、LMC他
(4)会費 2,000円 (5)小雨決行(天井雨除け有り、但し、雨具準備)

1. スケジュール

(1) KajisanFarm集合…10時頃、役割開始10時半(料理担当、会場整備担当、他)

※カジサンファームで野菜の収穫は一部事前収穫をして置きます。

(2) 野外料理・食事…料理10時半～12時 食事12～14時 後片付け14～15時

(3) 帰路…15時帰路

2. 芋煮会メニュー

(1) 山形芋煮会鍋…Kajisanファームで作る

(2) ホタテ貝柱炊込みご飯…大きな釜で作ります

(3) バーベキュー…山海の材料を炭火焼き(網焼き・炭は準備、卓上コンロで各自が焼く)
ヤキトリ(串)

(4) ふかし芋…サツマイモ、ジャガイモを蒸鍋で蒸かす。

(5) 茄でピーナッツ…掘りたてを塩茹でにする。

(6) 飲物…缶ビール16本、ノンアルコール6、ウーロンチャ(2袋)1本、酒1本、他
(余剰分は幹事がいただきます)

3. 各自持参するもの

(1) お金 (2) 保険証コピー (3) 常備薬 (4) 空タッパウェア (5) 密閉容器(汁入れ)

(6) ビニール袋 (7) 前掛け (8) 軍手 ※皮膚の弱い人はゴム手袋を用意、

※街中ですので登山の服装は不要。 ※汚れても良い服装と靴でお出かけ下さい。

4.

参加者(R6 参加者リスト)…**変更のある方はメールか電話でお知らせください**

No.	参加者	携帯電話番号	出欠	No.	参加者	携帯電話番号	出欠
1	梶山 實(CL)		◎	6	今井 幸夫		○
2	星 富夫(SL)		○	7	原 勝英		○
3	勝沼 正敬		○	8	山川 昭男		○
4	大嶋 實		○	9	成田 修		○
5	川村 吾一(SL)		○	10	加藤 智		○
	※電車の遅れや、道の迷いがあったら上記の携帯電話で梶山へ連絡下さい。						

5. 会計予算…別紙(購入品は事前に梶山が準備して置きます)

6. 道具・備品…KajisanFarmで準備

山形・芋煮会メニュー



<材料リスト> (10人分)

里芋・・・2kg ゴボウ・・・2本
牛コマ肉・・・800g 人参・・・・2本
こんにゃく・・・2枚
厚揚げ・・・2枚
長ねぎ・・・8本
水・・・14カップ
しめじ&舞茸・・・適量
だし醤油・・・適量、日本酒・・・適量

山形の芋煮会メニューには人参・厚揚げは入っておりませんがお肉を減らしており、家庭版を追加する。

<作り方>

(下ごしらえ) 里芋は水洗いをしてから食べやすい大きさに、厚揚げは5mm幅くらい、こんにゃくは手で一口大に、ねぎは大きく斜めに、牛肉は4~5cmにそれぞれ切る

1. 水を鍋に入れ、里芋とこんにゃくを入れて煮る。(水は完成時の1/3程度とし、早煮えにする)
2. 里芋に多少固さが残るうちに牛肉を入れる。
3. 日本酒、だし醤油の順に調味料を加え、最後に味噌を加えながら味を調整する。(水を追加して行う)
※味付けは鍋奉行を受けた方にお願いします。
4. しめじ(舞茸)を加え一煮立ちしたら最後にねぎを入れてできあがり。※お好みで唐辛子をお使いください。

釜炊きご飯の作り方



材料

1. 新米コシヒカリ 10人 * 110g ≈ 1100g **釜3升炊き**
2. 水 1,100 * 1.2 = 1320cc → 1,100cc (具の水分も差し引く事)
3. ホタテ 適量(市場で在るもので安いもの、ホタテが調達できない時は他の貝)

炊き方

1. 洗米・・・ボールに米を入れ、水を入れて素早く研ぐ、3回ぐらい水を入れ替えて糠の濁りを取り。水切りをして、洗った釜に入れる。
(コツ…素早く水を入れ、軽く混ぜて素早く水を捨てる。糠くさい水の匂いを付けない)
2. 水計量・ひたし・・・洗米を釜に入れ、水1100ccを計量して入れる。その後、ひたし時間を30分とる。
3. ご飯炊き (コツ…はじめちょろちょろなかぱっぱ、赤子泣いてもふたとるな)
 - (1) ここからカマドに火を入れ、徐々に火力を上げる (はじめちょろちょろ)
 - (2) マキをくべて“沸騰させる” (なかぱっぱ、赤子泣いても蓋とるな)
- 3) 炊き上がりの匂い監視…吹き上がりが止まったらやや火を落とし、釜の匂いを嗅ぐ…おこげの匂いが出たら出来上がり。火を落とす。
- 4) 蒸らし…へラで底からさっくりと混ぜる。置き火だけで1い0分位蒸らす。
このときも**釜の匂い監視を怠らない事。**
- (5) ホタテを予めほぐして味付けをする。蒸しの時に混ぜる。

カマドでご飯炊き

この写真の半分位の火加減。