

LMC	忘年山行 赤城・大沼北岸の山並みハイキング	長岡工業高等学校 同窓会 東京支部 山の会
	足柄山/陣笠山/薬師岳/出張山	2024.01.06 実績作成：勝沼

- 日程 2023年12月20日(水)～21日(木)
- 集合時間 12月20日(水) 予定の電車に乗車。
- 集合場所 最終的には、前橋駅北口右側のタクシー降車場付近。9時50分。
- 交通機関 JR東京駅 上越新幹線 8時24分発 とき307号 新潟行に乗車。(大宮 8時49分発)  
高崎駅 9時18分着。JR両毛線に乗り換え。9時28分発 前橋行に乗車。前橋駅 9時45分着。  
9時55分 タクシーに乗車。前橋駅前より五輪峠まで、約1時間。
- 宿泊施設 青木旅館 前橋市富士見町赤城山8 ☎027-287-8511
- 行程 一日目 二日目 7時起床、8時朝食、9時出発

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
五輪峠	11:00	0:10	11:10	
1,446m   0.15km	11:30	0:10	11:40	0:10
足柄山 山頂	11:20	0:05	11:25	0:06
1,475m   0.1km	11:46	0:00	11:46	0:05
県営キャンプ場分岐	11:30	0:00	11:30	0:05
1,469m   0.15m	11:51	0:00	11:51	0:05
陣笠山 山頂 (昼食)	11:35	0:05	11:40	0:06
1,489m   0.6km	11:57	0:39	12:36	0:20
薬師岳 山頂 (昼食)	12:00	0:40	12:40	0:31
1,528m   0.15km	13:07	0:05	13:12	0:05
野坂峠	12:45	0:00	12:45	0:13
1,461m   0.45km	13:25	0:00	13:25	0:15
大沼北岸への分岐	13:00	0:00	13:00	0:14
1,460m   0.25km	13:39	0:00	13:39	0:10
出張山 山頂	13:10	0:05	13:15	0:20
1,475m   0.25km	13:59	0:04	13:57	0:10
出張山峠	13:25	0:00	13:25	0:13
1,400m   0.5km	14:10	0:00	14:10	0:15
関東ふれあいの道分岐	13:40	0:00	13:40	0:17
1,366m   0.4km	14:27	0:01	14:28	0:10
大沼畔	13:50	0:05	13:55	0:07
1,342m   0.3km	14:35	0:02	14:37	0:10
青木旅館 (宿泊)	14:05			0:03
1,342m	14:40			
	休憩計	1:10	歩行計	1:55
		1:01		2:15

註：赤数字は実績です。

### 登山 装備品等

登山靴、ザック、ザックカバー、雨具、帽子、ストック  
防寒具、防寒手袋、軽アイゼン、サン(スノー)グラス  
着替え、洗面具、ヘッドランプ、磁石、地図、時計  
20日の昼食、水筒、ポット、非常食、嗜好品

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
青木旅館			9:00	
1,342m   2.2km				0:40
赤城神社	9:40	0:10	9:50	
1,345m   1.1km				0:25
覚満淵入口	10:15	一周	11:15	1:00
1,360m   0.6km				0:15
青木別館 (昼食)	11:30	2:00	13:30	
1,364m				
	休憩等計	2:10	歩行時間	2:20

青木別館 電話 027-287-8106

ナガイタクシー 電話 027-231-8123

13時30分にタクシーを予約。青木別館前で乗車。  
所要時間約1時間。14時30分ころ前橋駅到着予定。

### 感想等

タクシーの運転手が、目的地を「五輪峠」と指定して予約したのに場所を知らず、迷ったことにより30分の時間と5,000円程度の費用をロスしたことが、反省点です。

昼食の時間が短縮され、タクシーが予約した時間よりも早く来てくれたので、予定した列車よりも早いものに乗車できて、帰宅が早くなりました。

気温は低く風が冷たかったけれど、風に当たらない南斜面では太陽の暖かさが感じられて、心地よい山歩きとなりました。

距離も短く、急な登降もなく、時間にも余裕があって気持ちもゆったりとした、良い山旅でした。

青木旅館の女将さん夫婦も感じがよく、部屋も布団も清潔でした。暖房がガスストーブだったので就寝時に消したら寒くて目が覚めました。電気炬燵か電気毛布が欲しいと思いました。

### 参加者氏名

- |        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 1 樋口 昭 | 4 勝沼 正敬 | 7 成田 修  |
| 2 阪西 保 | 5 川村 吾一 | 8 山川 昭男 |
| 3 星 富夫 | 6 梶山 實  |         |