

LMC 燕岳・大天井岳・常念岳縦走 予定コースタイム実績

(2日目、3日目のコースタイムは、カメラが雨で壊れて不確実ですが、ほぼこれに近いでしょう。)

1日目 8月30日 行程

地名	着時刻	休憩等	発時刻	歩行時間
中房登山口	5:20	朝食	6:10	
1,462m 0.8km		0:05	途中休憩	0:50
第1ベンチ	7:05	0:00	7:05	
1,660m 0.9km		0:05	途中休憩	0:40
第2ベンチ	7:50	0:15	8:05	
1,842m 0.7km				0:45
第3ベンチ	8:50	0:10	9:00	
2,003m 0.5km				0:50
富士見ベンチ	9:50	0:10	10:00	
2,265m 0.7km				0:50
合戦小屋(昼食)	10:50	0:30	11:20	
2,380m 0.4km				0:25
合戦沢の頭	11:45	0:05	11:50	
2,488m 1.5km		0:05	途中休憩	1:10
燕山荘	13:05	0:55	14:00	
2,704m 1.5km				0:40
燕岳(往復)	14:40	0:05	14:45	
2,763m 1.5km				0:30
燕山荘(泊り)	15:15			
2,704m				
		休憩等	2:25	歩行時間 6:40

2日目 8月31日 行程

地名	着時刻	休憩等	発時刻	歩行時間
燕山荘			6:15	
2,704m 1.5km		0:05	途中休憩	0:40
蛙岩(げえろいわ)	7:00	0:00	7:00	
2,670m 0.8km				0:30
大下りの頭	7:30	0:00	7:30	
2,662m 0.8km				
為右衛門吊岩				
2,619m 0.9km		0:05	途中休憩	1:35
切通し岩	9:10	0:00	9:10	
2,691m 1.0km				0:10
槍ヶ岳方面分岐	9:20	0:00	9:20	
2,716m 0.5km				0:35
大天荘	9:55			
2,875m 0.3km				
大天井岳	雨で登山中止。大天荘で昼食休憩。			
2,922m 0.3km				
大天荘(昼食)		1:25	11:20	
2,875m 1.7km		0:05	途中休憩	1:30
東天井岳(巻道)				
2,814m 3.8km		0:05	途中休憩	1:30
常念小屋(泊り)	14:30			
2,457m				
		休憩等	1:45	歩行時間 6:30

3日目 9月1日 行程

地名	着時刻	休憩等	発時刻	歩行時間
常念小屋				
2,457m 1.4km				
常念岳(往復)	雨のため常念岳往復は中止。			
2,857m 1.4km				
常念小屋			7:40	
2,457m 0.9km				0:15
第2ベンチ	7:55	0:00	7:55	
				0:35
最初の丸太橋	8:30	0:00	8:30	
		0:10	途中休憩	1:50
王滝ベンチ	10:30	0:00	10:30	
1,610m 3.1km		0:05	途中休憩	0:55
古池	11:30	0:00	11:30	
				0:20
一の沢登山口	11:50			
1,320m				
		休憩等	0:15	歩行時間 3:55

↑ = 上下地点間のおおよその距離

↑ = 上地点の標高

帰りの電車時刻

穂高発	→	松本着	松本発	→	新宿着	錦糸町着	千葉着
15:22	→	15:43	直通	→	18:34		
15:59	→	16:26	16:58	→	19:36		
16:29	→	17:00	17:18	→	20:07	20:26	20:50

註:

- 休憩時間は不確実です。立止まって休憩をとりました。
- 地点間距離は、国土地理院の地図から割り出しました。おおよそです。あまりあてにしないでください。
- 地点標高も同上地図より割り出しました。

燕山荘・大天荘・常念小屋=昼食あり

立寄り温泉(穂高地区)

○しゃくなげの湯 0263-88-4126 (700円)

温泉で汗を流し、さっぱりいたところで昼食。

ビールもワインも酒もワサビコロッケも美味かった。

