

1. 日程 2015年9月28日(月)～30日(水)
2. 集合場所 各自最寄り駅
3. 集合時間 横浜駅の場合 8時54分。東京駅の場合8時32分。大宮駅の場合 9時00分。
4. 交通機関 二宮始発 高崎行 快速アーバンに上記時間に乗車。高崎着 10時12分。高崎で乗換え。  
高崎 10時31分発 水上行に乗車。沼田着 11時17分。沼田駅前 11時25分発のバスに乗車。  
鎌田着 12時28分。鎌田発 12時35分に乗車、戸倉着 12時55分。13時00分発 鳩待峠行バスに乗車。
5. 行程 一日目 9月28日 三日目 9月30日 起床5時30分。朝食6時00分。

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
鳩待峠	13:20	0:15	13:35	
1,591m 3.2km				0:55
山の鼻(宿泊)	14:30			
1,409m km				
	休憩計	0:15	歩行計	0:55

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
尾瀬沼畔長蔵小屋			7:00	
1,669m 1.2km (カメラだけ持って出る)				0:30
大江湿原散策	7:30	0:00	7:30	
1,669m 1.2km				0:20
尾瀬沼畔長蔵小屋	7:45	0:15	8:00	
1,669m 1.2km (ザックを背負って出発)				0:25
三平峠下	8:20	0:00	8:20	
1,668m 0.7km				0:20
三平峠	8:40	0:05	8:45	
1,758m 2.3km				1:00
一ノ瀬	9:45	0:10	9:55	
1,427m 3.4km				1:00
大清水	10:55			
1,193m km				
	休憩計	0:30	歩行計	3:35

註；山の鼻の研究見本園で、ビールで乾杯。  
コーヒーを飲んで、園内散策。

#### 二日目 9月29日 起床5時30分。朝食6時00分。

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
山の鼻			7:00	
1,409m 2.2km				0:40
牛首分岐	7:40	0:05	7:45	
1,404m 2.2km				0:40
ヨッピ吊橋	8:25	0:05	8:30	
1,398m 1.4km				0:50
竜宮十字路	9:20	0:05	9:25	
1,406m 1.7km				0:25
見晴十字路(昼食)	9:50	0:50	10:40	
1,415m 0.6km				0:30
イヨドマリ沢	11:10	0:00	11:10	
1,404m 1.0km				0:45
白砂湿原	11:55	0:25	12:20	
1,655m 0.7km				0:10
沼尻	12:30	0:05	12:35	
1,677m 0.4km				0:05
小沼	12:40	0:00	12:40	
1,668m 1.3km				0:30
富士見峠分岐	13:10	0:00	13:10	
1,672m 1.1km				0:25
三平峠下	13:35	0:25	14:00	
1,668m 0.9km				0:20
尾瀬沼畔(宿泊)	14:20	(到着は15時と申告してある)		
1,669m km				
	休憩計	1:35	歩行計	5:20

#### 6. 参加者氏名

1	阪西 保	090-8893-7952	0436-74-0048
2	星 富夫	090-4912-2742	048-794-7822
3	川村 吾一	080-6673-1814	0468-42-1678
4	勝沼 正敬	090-6509-6556	048-761-0116
5	大嶋 實	090-8817-0202	046-231-3033
6			
7			

#### 7. 宿泊場所(緊急連絡番号)

山の鼻 = 尾瀬口ロッジ 0278-58-4158  
尾瀬沼畔 = 長蔵小屋 0278-58-7100

#### 8. 経費等(東京起点)

JR東京～沼田	2,590円	往復	5,180円
バス 沼田～戸倉			2,220円
バス 戸倉～鳩待峠			970円
バス 大清水～塩の井			2,050円
バス 塩の井～沼田			670円
尾瀬口ロッジ 1泊2食		税込	9,000円
尾瀬口ロッジ 昼食弁当			700円
長蔵小屋 1泊2食(暖房費100円)		税込	8,740円
30日入浴食事代			3,230円
その他飲物(約)			1,500円
		合計	34,260円

9. 装備 帽子、手袋、ザック、ザックカバー、スパッツ、登山靴  
雨具、雨傘、防寒具、ヘッドランプ、着替え、洗面具  
健康保険証、地図、磁石、ラジオ、カメラ、携帯電話  
飲料水、非常食、行動食、嗜好品

## 10. 帰途交通機関

大清水 発	11時08分
関越バス	
塩の井 着	12時10分

塩の井 発	14時57分
関越バス	
沼田駅 着	15時30分

沼田駅 発	#####
JR上越線	
高崎駅 着	#####

乗換え 高崎で新幹線に乗車すると、約1時間早く到着します。

高崎駅 発	16時59分
JR在来線	
大宮駅 着	18時18分
東京駅 着	18時54分
横浜駅 着	19時22分