

1. 日 程 2014年9月15日(月・祝)～17日(水)
2. 集合場所 東武鉄道 浅草駅 または 東武日光駅前
3. 集合時間 **8時00分 8時10分**発 東武日光駅行快速電車に乗車 東武日光駅着 **10時19分**  
東武日光駅前より東武バス湯元温泉行 **10時40分**発に乗車 竜頭の滝バス停で下車
4. 行 程 **第一日目** **第三日目** 起床5時30分。朝食6時00分。

| 地点名        | 着時刻            | 休憩等         | 発時刻          | 歩行時間        |
|------------|----------------|-------------|--------------|-------------|
| 竜頭の滝バス停    | <b>11:43</b>   | 0:07        | <b>11:50</b> |             |
| 1,290m     |                |             |              | 0:10        |
| 竜頭の滝上      | 12:00          | 0:00        | 12:00        |             |
| 1,353m     |                |             |              | 0:25        |
| 石楠花橋       | 12:25          | 0:00        | 12:25        |             |
| 1,384m     |                |             |              | 0:10        |
| 赤沼分岐       | 12:35          | 0:35        | 13:10        |             |
| 1,389m     | 戦場ヶ原自然研究路途中で昼食 |             |              | 1:00        |
| 泉門池(いずみやど) | 14:10          | 0:05        | 14:15        |             |
| 1,401m     | (小田代原往復30分も可能) |             |              | 0:10        |
| 小田代橋       | 14:25          | 0:05        | 14:30        |             |
| 1,393m     |                |             |              | 0:35        |
| 湯滝         | 15:05          | 0:10        | 15:15        |             |
| 1,415m     |                |             |              | 0:40        |
| 湯元温泉       | 15:55          | 0:05        | 16:00        |             |
| 1,480m     |                |             |              | 0:05        |
| 湯元温泉(民宿宿泊) | <b>16:05</b>   |             |              |             |
|            | 休憩他            | <b>1:07</b> | 歩行時間         | <b>3:15</b> |

**第二日目** 起床6時00分。朝食6時30分。

| 地点名       | 着時刻       | 休憩等         | 発時刻         | 歩行時間        |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|
| 湯元温泉      |           |             | <b>7:00</b> |             |
| 1,480m    | タクシー 約6km |             |             | 0:00        |
| 金精トンネル入口  | 7:30      | 0:10        | 7:40        |             |
| 1,842m    |           |             |             | 0:40        |
| 金精峠       | 8:20      | 0:05        | 8:25        |             |
| 2,021m    |           |             |             | 1:10        |
| 温泉ヶ岳(ゆせん) | 9:35      | 0:10        | 9:45        |             |
| 2,333m    |           |             |             | 1:00        |
| 念仏避難小屋    | 10:45     | 0:05        | 10:50       |             |
| 2,290m    |           |             |             | 0:40        |
| 鞍部        | 11:30     | 0:05        | 11:35       |             |
| 2,237m    |           |             |             | 0:15        |
| 根名草山(昼食)  | 11:50     | 0:30        | 12:20       |             |
| 2,330m    |           |             |             | 1:20        |
| 手白沢温泉分岐   | 13:40     | 0:05        | 13:45       |             |
| 1,915m    |           |             |             | 0:50        |
| 日光沢温泉(宿泊) | 14:35     |             |             |             |
| 1,391m    |           |             |             |             |
|           | 休憩他       | <b>1:10</b> | 歩行時間        | <b>5:55</b> |

| 地点名       | 着時刻   | 休憩等                    | 発時刻         | 歩行時間        |
|-----------|-------|------------------------|-------------|-------------|
| 日光沢温泉     |       |                        | <b>6:40</b> |             |
| 1,391m    |       |                        |             | 0:20        |
| 丸沼分岐      | 7:00  | 0:00                   | 7:00        |             |
| 1,452m    |       |                        |             | 0:40        |
| オロオソロシ観瀑台 | 7:40  | 0:05                   | 7:45        |             |
| 1,591m    | 途中休憩  | 0:10                   |             | 1:20        |
| 鬼怒沼湿原     | 9:15  | 0:20                   | 9:35        |             |
| 2,023m    |       |                        |             | 0:50        |
| オロオソロシ観瀑台 | 10:25 | 0:05                   | 10:30       |             |
| 1,591m    |       |                        |             | 0:20        |
| 丸沼分岐      | 10:50 | 0:00                   | 10:50       |             |
| 1,452m    |       |                        |             | 0:20        |
| 日光沢温泉     | 11:10 | 0:05                   | 11:15       |             |
| 1,391m    |       |                        |             | 0:15        |
| 加仁湯       | 11:30 | 0:00                   | 11:30       |             |
| 1,338m    |       |                        |             | 0:15        |
| 八丁の湯(昼食)  | 11:45 | 1:00                   | 12:45       |             |
| 1,298m    |       |                        |             | 0:55        |
| カッタテの滝    | 13:40 | 0:05                   | 13:45       |             |
| 1,155m    |       |                        |             | 0:35        |
| 女夫淵温泉バス停  | 14:20 | (バス時刻 <b>15時25分</b> 発) |             |             |
| 1,109m    |       |                        |             |             |
|           | 休憩他   | <b>1:50</b>            | 歩行時間        | <b>5:50</b> |

**装備等**

ザック、ザックカバー、雨具、防寒具、手袋、帽子、ヘッドランプ、ストック、スパッツ、傘、着替え、入浴・洗面具  
カメラ、ラジオ、時計、地図、磁石、健康保険証

**食料等**

昼食、水(500ccペットボトル2本以上)  
行動食、嗜好品、非常食

| 5. 参加者氏名 | 自宅電話番号       | 携帯電話番号        |
|----------|--------------|---------------|
| L 星 富夫   | 048-794-7822 | 090-4912-2742 |
| 阪西 保     | 043-674-0048 | 090-8893-7953 |
| 勝沼 正敬    | 048-761-0116 | 090-6509-6556 |
| 大嶋 實     | 046-231-3033 | 090-8817-0202 |
|          |              |               |
|          |              |               |
|          |              |               |