

1. 日程 2014年8月17日(日)～21日(木)  
 2. 集合場所 地下鉄 竹橋駅 毎日新聞社ロビー  
 3. 集合時間 17日(日) 22時15分  
 4. 交通機関 22時40分発 草薙ダム行 夜行バス  
 竹橋駅前 夜行～翌朝 7時頃着 東海フォレストのバスに乗換え聖沢で下車8時40分到着予定

## 5. 行程 一日目 8月18日(月)

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
聖沢登山口	8:40	0:20	9:00	
1140m				0:40
出合所小屋跡	9:40	0:10	9:50	
				0:50
聖沢吊橋	10:40	0:10	10:50	
				1:10
造林小屋跡	12:00	0:30	12:30	
		お昼		1:00
乗越	13:30	0:10	13:40	
2011m				1:10
岩頭滝見台	14:50	0:10	15:00	
				1:20
聖平小屋	16:20	(聖平小屋泊)		
	休憩等計	1:30	歩行計	6:10

## 三日目 8月20日(水) 起床5時00分。朝食5時30分。

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
百閒洞山の家			6:00	
				1:10
百閒平	7:10	0:10	7:20	
2,782m				0:50
大斜面下コル	8:10	0:10	8:20	
				1:10
赤石岳	9:30	0:20	9:50	
3,120m				0:15
赤石岳分岐	10:05	0:00	10:05	
				0:50
砲台休憩所	10:55	0:30	11:25	
		お昼		1:00
富士見平	12:25	0:10	12:35	
3,013m				0:30
赤石小屋	13:05	(赤石小屋泊)		
2,563m				
	休憩等計	1:20	歩行計	5:45

## 二日目 8月19日(火) 起床5時00分。朝食5時00分。

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
聖平小屋			6:00	
				0:30
薊畑	6:30	0:10	6:40	
				1:00
小聖岳	7:40	0:10	7:50	
2,662m				1:20
前聖岳	9:10	0:10	9:20	
3,013m				0:20
奥聖岳	9:40	0:05	9:45	
2,978m				0:25
前聖岳	10:10	0:00	10:10	
3,013m				1:00
聖兎のコル	11:10	0:40	11:50	
		お昼		1:00
兎岳下	12:50	0:10	13:00	
2,811m				0:45
小兎岳	13:45	0:10	13:55	
2,738m				0:55
中盛丸山	14:50	0:10	15:00	
2,807m				0:15
百閒洞下降点	15:15	0:00	15:15	
				0:40
百閒洞山の家	15:55	(百閒洞山の家泊)		
	休憩等計	1:45	歩行計	8:10

## 四日目 8月21日(木) 起床5時00分。朝食5時30分。

地点名	着時間	休憩等	発時間	歩行時間
赤石小屋			6:00	
2,563m				0:25
小ピーク	6:25	0:00	6:25	
				1:10
小広場	7:35	0:10	7:45	
				0:40
樺(かんば)段	8:25	0:10	8:35	
				0:40
1405m地点	9:15	0:10	9:25	
				0:40
榎島ロッジ	10:05			
1,120m				
	休憩等計	0:30	歩行計	3:35

## 7. 参加者氏名 携帯電話番号 自宅電話番号

L 櫻井 明	080-3393-8568	045-771-1088
阪西 保	090-8893-7952	043-674-0048
星 富夫	090-4912-2742	048-794-7822

--	--	--

## 6. 帰途交通機関

榎島ロッジ 13時発 → 畑薙ダム着 14時

静鉄バス 畑薙ダム発14時25分 → 静岡着 17時50分


## 8. 装備品等

登山靴、ザック、ザックカバー、雨具、帽子、手袋  
スパッツ、ストック、防寒具、着替え（下着、靴下）  
ヘッドランプ、磁石、地図、時計、カメラ、ラジオ  
健康保険証、救急薬品、筆記用具、洗面具、傘

**食料品等** 昼食、水筒（スポーツドリンク等）

非常食 嗜好品

## 9. 費用概略

交通費：バス竹橋～畑薙ダム 9000円

静鉄バス 畑薙ダム～静岡駅 3000円

静岡～東京（新幹線）5000円位？

宿泊代：赤石小屋 8000円+1000円

百閒洞小屋 8000円+1000円

聖平小屋 8000円

合計：約43000円