

御岳山 (二俣尾 愛宕神社 日の出山) 計画書

平成24年12月15日 作成

1. 日程 平成24年12月20日(木) ~ 21日(金)

新宿駅発8:34 立川着9:10青梅線発9:15 青梅着9:46各停に乗換 9:56発 二俣尾10:05着  
 (京急富岡発 7:14 横浜着 7:34 横浜発 7:40 湘南新宿ライン 新宿着 8:15)  
 (海老名発 7:55 登戸着8:26 南武線発8:30 立川着9:00 青梅線 9:15で合流)

2. 登山行程 (一時間に10分程度の休憩で歩行予定)

12月20日(木)	着時刻	休憩	発	歩行時間		着時刻	休憩	発	歩行時間	
二俣尾駅	10:05	0:10	10:15	1:20	愛宕神社 三室山	11:35	0:45	12:20	1:00	
					646.7m	昼食				
梅ノ木峠 日の出山	13:20	0:10	13:30	0:30	御岳	14:00	0:00	14:00	2:00	
					902m	929m				
ロックガーデン散策	16:00				駒鳥山荘 泊					
					御岳神社参拝					
		0:20		1:50			0:45		3:00	
所要時間 計	休み計	1:05	歩行計	4:50	合計		5:55			

12月21日(金)	着時刻	休憩	発	歩行時間		着時刻	休憩	発	歩行時間	
駒鳥山荘	8:30	0:00	8:30	0:30	大塚山	9:00	1:20	10:20	1:10	
					920m	途中休憩				
登山口	11:30	0:00	11:30	0:10	一心亭忘年会	11:40	2:00	13:40	0:20	
					tel 0428-85-2231					
川井駅	14:00									
		0:00		0:40			3:20		1:30	
所要時間 計	休み計	3:20	歩行計	2:10	合計		5:30			

川井駅発 14:24 青梅着 14:45 青梅発14:54 新宿着 16:06  
 川井駅発 14:55 青梅着 15:19 青梅発15:20 新宿着 16:28  
 川井駅発 15:24 青梅着 15:45 青梅発15:57 新宿着 17:09

3. 装備

軽アイゼン、ストック、スパッツ、ヘッドランプ、防寒具、帽子、手袋、ホッカイロ、水食料 20日の昼食 間食、非常食

4. メンバー

樋口 昭	080-6967-8224	隊長
星 富夫	090-4912-2742	リーダー
川澄 昂	080-1083-5036	ケーブルカー
川村 吾一	080-6673-1814	
勝沼 正敬	090-6509-6556	
阪西 保	090-8893-7952	
大嶋 実	090-8817-0202	
石附 正雄	090-9397-3369	
佐野 太	090-3499-2064	
櫻井 明	080-3393-8568	