

LMC	北岳 ~ 塩見岳	新潟県立長岡工業高校同窓会 東京支部山の会
	登山計画書・6/15版	平成22年度夏合宿

縦走案 南アルプス南部山域の縦走はテント自炊が条件です。LMCの実績では南ア北部山域の小屋泊とします。
北岳は過去に登頂さはれていると思いますが計画してみました。
小屋泊は到着時間16:00が共通のルールになっています。三日目は三伏峠小屋泊とします。

期 日	8月	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
		白根御池小屋	熊の平小屋	三伏峠小屋	

8月2日	新宿	高速バス	甲府駅	山梨交通	夜叉神	広河原BT	昼食 各自準備 13:00発	御池白根小屋
	7:45	¥2,900	9:55 10:00	¥1,900	乗換	11:56		16:00
8月3日	御池白根小屋	北岳	北岳山荘	中白根山	間の岳	三峰岳	熊の平小屋	
	5:00	10:00	11:00 11:30	12:10	13:10	14:10	15:40	
8月4日	熊の平小屋	小岩峰	北荒川岳	北俣岳	東峰			
	4:00	5:30	7:10	8:30	9:10			
8月5日			西峰	天狗峰	塩見小屋	塩見小屋	本谷山	三伏峠小屋
			10:10		11:10	11:30	13:30	15:00
8月5日	三伏峠小屋	豊口山分岐	尾根取付	塩川小屋	TAXI	塩湯温泉	入浴 昼食	
	7:00	7:20	9:20	10:30		11:00		
				塩湯温泉	路線バス	松川BS	高速バス	新宿
				13:00		14:20 14:36		18:15

概算	交通費	高速バス	新宿～甲府	京王バス	2,900
		路線バス	甲府～広河原	山梨交通	1,900
		TAXI	塩川小屋登山口～塩湯温泉		1,500
		路線バス	塩湯温泉～松川IC		1,000
		高速バス	松川IC～新宿	伊那バス	3,500
	宿泊費	屋	9032017683		7,800
		熊の平小屋	04657-46-4741		8,000
		三伏峠小屋	0265-39-3110		8,000
	その他	塩湯温泉	入浴	飲食	3,000
					3,400
	合計			41,000	

京王新宿バスターミナル7:30集合
佐野さんは中央道府中から乗車

食料	初日の昼食			
	非常食	果物	パンなど菓子類	
	水	アルコールは控えめに		
装備	雨具			
	防寒具			
	手袋			
	スパッツ			
	ザックカバー			
	ストック			
	帽子			
	着替え衣類			
	入浴セット			

参加者	携帯	家族緊急
川澄 昂	08010835036	08011023917
櫻井 明		
阪西 保		
星 富夫		
石附正雄		
佐野 太	09034992064	0423777217