

妙高山 登山計画書 (最終版)

新潟県立
長岡工業工高等学校
(36E)同級会

目的・登る山 **妙高山** : 田中久大君を偲ぶ登山

日程 2008-9-27 ~ 29

参加者	連絡先
1 新井誠司	
2 川村吾一	090-6948-4980
3 梶山 實	048-572-2863
4 櫻井 明	080-3393-8568
5 星 富夫	090-4912 - 2742
6 廣井 均	090-3072 - 1846
7 勝沼正敬	0906509 - 6556
8 LMC)石附さん	
9 LMC)鈴木さん	
10 阪西 保	090-8893-7952

概 略 費 用 (東京発の場合)	
新宿 ~ 長野駅(バス)	4000
長野 ~ 東京(新幹線)	8000
長野 ~ 妙高高原(往復)	1300
民宿、秀雲荘(3食)	7000
高谷池ヒュッテ(3食)	7000
燕温泉 ~ 関山駅	
タクシー(一人当)	1000
計	28300

高谷池ヒュッテ(妙高市観光協会)
TEL:0255-86-3911
民宿 秀雲荘 (杉の沢温泉)
TEL:0255-86-6120

装 備
雨具、傘
防寒衣(セーター、ジャケット等)
スパッツ
ストック
着替え
タオル
ヘッドランプ(懐中電灯)
軍手
軽アイゼン(念のため)
オヤツ、飲み物、
非常食
水
健康保険証

日程・行程

* 集合場所:9月27日 妙高高原駅 16:10 とする。

9/27	東京組	長岡組 (バスの場合)	(JRの場合)
	新宿BT 10:50発	三条・燕 11:53	長岡 13:59 (特急北越)
	長野駅前 14:27着	長野駅前 14:19	直江津にて乗り換え
	長野発(JR)15:16	長野発(JR)15:16	直江津 14:52
	妙高高原 15:59着	妙高高原 15:59着	妙高高原 15:44着

駅 ~ 杉の沢までは民宿の迎え車あり。 民宿到着 17:00頃 ◀ この場合は、妙高高原駅にてお待ちください

* 上記で行くことを推奨しますが、遅れたり他の移動機関利用の場合でも、27日中に民宿に入ればOK。

9/28	民宿出発	7:00	* 民宿で送ってもらう。
	笹ヶ峰高原	着	発
	登山口着	7:30	* 登山カード出し
	出発		8:00
	黒沢橋	9:00	9:10
	富士見平	11:00	11:10 * 水場あり
	高谷池ヒュッテ	12:00	12:30 * 昼食
	火打山往復	2時間30分 荷物を預け空身で火打山往復	
	高谷池ヒュッテ着	15:30	* 2食 + 弁当、寝具あり、夕食は17:30 ~、消灯 20:00

9/29	高谷池ヒュッテ発	6:30	* 5時起床 ~ 朝食 (06:00 ~ 06:30)
	黒沢ヒュッテ	7:20	7:30
	大倉乗越し	8:00	
	長助分岐点	8:30	8:40
	妙高山山頂	10:20	10:30
	天狗平	12:00	12:30 * 昼食
	麻平への分岐点	13:20	
	麻平	14:00	
	燕温泉	15:00	* 時間を見て河原の湯という露点風呂に入浴休憩(30分)
	タクシー		
	関山駅	(16:00)	* 電車の時間まで食事を取りたい。その後ここで解散とする。
JR	関山	16:43	関山 17:03
時刻	長野	17:32	直江津 17:46
	長野	17:48	直江津 17:48
	東京	19:32	長岡 19:21
